

DITT TIDSSCHEMA FÖR KOLOSKOPI

KOLOSKOPIN ÄR PLANERAD TILL:

DATUM:

TID:

PICOPREP® DOSPÅSE 1

DATUM:

TID:

PICOPREP® DOSPÅSE 2

DATUM:

TID:

Har du frågor om undersökningen eller förberedelserna
kontaktar du din läkare eller sjuksköterska.

På **medicininstruktioner.se** finns en instruktionsfilm som visar
hur du ska blanda och ta Picoprep. Där kan du även läsa samt ladda
ned råd och recept på lättsmält mat inför din undersökning.

PICOPREP®

PICOPREP (Natriumpikosulfat, Magnesiumoxid, Citronsyra).

Beredningsform: Pulver till oral lösning.

Indikation: Picoprep är indicerat till vuxna, ungdomar och barn från ett års ålder. För tarmrengöring inför röntgenundersökning eller endoskopi, för tarmrengöring inför operation när detta bedöms vara kliniskt nödvändigt. ATC-kod: A06AB58.

Förpackningsstorlek: 2 st dospåsar. Rx, F. SPC uppdaterad 2021-03-05.

För ytterligare information och pris, se www.fass.se.

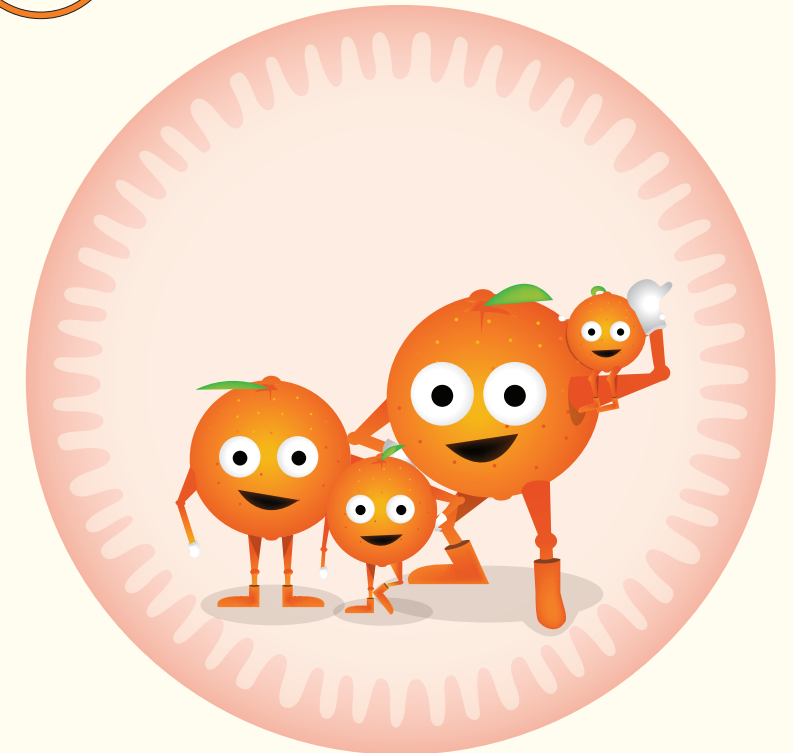
Följ alltid läkarens ordination. Ta del av anvisningarna i bipacksedeln innan du använder produkten.



FERRING
PHARMACEUTICALS

PICOPREP®

INSTRUKTIONER FÖR TARM- RENGÖRING INFÖR KOLOSKOPI



 **PICOPREP®**
(natriumpikosulfat och magnesiumcitrat)

FERRING
PHARMACEUTICALS

Ferring Läkemedel AB, Box 4041, 203 11 Malmö. Tel: 040-691 69 00. www.ferring.se

 **PICOPREP®**
(natriumpikosulfat och magnesiumcitrat)

INSTRUKTIONER FÖR TARMRENGÖRING INFÖR KOLOSKOPI

Din läkare/sjuksköterska har kallat dig till en koloskopi. Denna folder ger dig instruktioner om hur du förbereder dig på bästa sätt inför denna undersökning. Ta även del av anvisningarna i bipacksedeln innan du använder produkten.



VAD ÄR EN KOLOSKOPI?

Under koloskopin kommer din läkare/sjuksköterska att föra in ett långt, flexibelt undersökningsinstrument (tjockt som ditt finger) ett så kallat koloskop via anus, vidare in i ändtarmen och upp i din tjocktarm. Du kommer eventuellt att få lugnande medicin under undersökningen. Personen som undersöks känner vanligen endast liten eller ingen smärta alls under undersökningen. Koloskopet är försett med ljus och kamera för att man ska kunna se hur din tarm ser ut.



VARFÖR GÖRS EN KOLOSKOPI?

Koloskopi används för att undersöka din tarm och upptäcka eventuella:

- **Inflammationer (svullnad och/eller rodnad)**
- **Polyper**
- **Andra förstadier till cancer eller trolig cancer**
- **Andra orsaker till tarmproblem**

Undersökningen gör det också möjligt för din läkare/sjuksköterska att ta bort polyper innan de utvecklas till cancer och ta små slemhinneprov (biopsier) för vidare analys.



VAD ÄR AVGÖRANDE FÖR ATT KOLOSKOPIN SKA LYCKAS?

En lyckad koloskopi startar med en ren och tom tarm. En ren tarm gör att din läkare/sjuksköterska kan se och undersöka din tarm på ett optimalt sätt. Om du kommer till undersökningen med avföring kvar i tarmen är det svårt att se och undersöka om din tarm har polyper eller cancer och du kan bli tvungen att återkomma för att bli undersökt vid ett senare tillfälle.

RENARE TARM GER ETT BÄTTRE RESULTAT AV KOLOSKOPIN

För att möjliggöra en lyckad koloskopi bör du förbereda tarmrengöringen noggrant. Följ de instruktioner du får av sjukvården. Drink ordentligt med klar dryck innan du påbörjar behandlingen och fullfölj förberedelserna helt enligt instruktionen.

FÖRBEREDELSE INFÖR DIN KOLOSKOPI

DIETINSTRUKTIONER

Steg 1:

7 till 2 dagar innan undersökningen bör du äta lättsmält kost. Du ska undvika fullkorn, nötter och frön samt svårsmält mat såsom svamp, sparris, lök, paprika, majs och rå frukt eller grönsaker. **24 timmar innan undersökningen** undviks intag av all fast föda och du får bara dricka **klar dryck**. **Exempel på klar dryck är:** vatten, saft (ej röd), äppeljuice, buljong, klar sportdryck och läsk utan starka färgämnen, lättöl, Resorb vätskeersättning (receptfritt på apotek), klara näringsdrycker, honungsvatten samt kaffe och te utan mjölk. **Drink inte enbart vatten!**



PICOPREP® är ett receptbelagt läkemedel som används för att rengöra din tarm. Picoprep smakar apelsin. Picoprep kommer att ge dig diarréer under flera timmar vilket gör att din tarm blir ren så att din läkare/sjuksköterska kan undersöka dig och tydligt se din tarm.

ATT TA PICOPREP®

Steg 2:

Lös den första **dospåsen i 150 ml kallt vatten** och **rör runt i 2-3 minuter** och drick lösningen 10-18 timmar innan koloskopin, följ den tid din läkare/sjuksköterska skrivit in i denna instruktion.



Steg 3:

Drink minst **5 glas med 250 ml klar vätska** under de följande timmarna.



Steg 4:

Upprepa steg 2 4-6 timmar innan koloskopin, följ den tid din läkare/sjuksköterska skrivit in i denna instruktion. **Drink minst 3 glas klar dryck** under de följande timmarna. **Fortsätt sedan att dricka klar dryck om du känner dig törstig fram till 2 timmar innan undersökningen.**



EFTER KOLOSKOPIUNDERSÖKNINGEN

Efter undersökningen kommer din läkare/sjuksköterska att informera dig om vad han/hon sett i din tarm under undersökningen. Resultat från eventuella prover som tagits får du vid ett senare tillfälle.



BE EN VÄN ELLER FAMILJEMEDLEM ATT FÖLJA MED DIG

Effekten av det lugnande medlet du eventuellt får innan undersökningen gör att du inte är en säker bilförare och att du kan få problem med att ta dig hem på egen hand. Därför är det bra om du har någon som kan komma och hämta dig efter undersökningen. Du kan känna dig uppsväld och gasig i magen efter undersökningen. Dessa symtom kommer att avta efter några få timmar.



TILLBAKA HEMMA

Vila under resten av undersökningsdagen. Börja med att äta små portioner som ökas gradvis tills du är tillbaka till ditt vanliga matintag.

Har du frågor om undersökningen eller förberedelserna kontaktar du din läkare eller sjuksköterska.

På [medicininstruktioner.se](https://www.medicininstruktioner.se) finns en instruktionsfilm som visar hur du ska blanda och ta Picoprep. Där kan du även läsa samt ladda ned råd och recept på lättsmält mat inför din undersökning.